

脳を養う食生活



<万病の元>糖尿病は  
認知症の発症リスクも  
高める困りもの—

将来の脳のために、今の食習慣から見直しませんか…

期間：平成28年1月5日(火)～1月30日(土)

場所：附属図書館1階カウンター前

貸出可