

# 健康寿命の延ばしかた



かつてない長寿の時代を迎え、

長寿をささえる<健康>への関心が高まっています

図書&DVDから実践のヒントを見つけませんか――

**期間：**平成27年2月2日（月）～2月28日（土）

**場所：**附属図書館1階 特設展示コーナー **貸出可**

■■2月1日（日）開催の渡邊館長講演会『健康寿命を延ばすために』に伴う企画です■■