

健康寿命を延ばすために -京都府民のデータから-

近年、健康寿命という言葉がよく使われるようになってきました。
健康寿命とは単なる生命の長さを言うのではなく、寝たきり状態や認知症を
発症せずに自立して自己実現を追求できる生命の長さのことを言います。



講師：渡邊 能行氏
京都府立医科大学附属図書館長・
総合情報センター長・大学院医学
研究科地域保健医療疫学教授



健康寿命を延ばすためには、

- ①障害をおこす病気を予防する
 - ②老化を遅らせる
 - ③心身の働き（機能）を高める
- といった3つの方法があります。

その詳細について、
京都府民のデータを
参考にして、様々な視点から
解説いたします。

日時：平成27年 2月 1日 日曜日

午後 1時30分～3時30分（午後1時開場）

場所：📖 京都府立図書館 3階マルチメディア室

定員：80名 申込多数の場合抽選。抽選に外れた方にのみ、
1月18日までに御連絡します。

申込期間：1月9日 金曜日まで

主催：京都府立図書館・京都府立医科大学附属図書館

後援：公益財団法人京都府医学振興会



会場へは公共交通を御利用ください。（京都市営地下鉄東山駅から徒歩10分）

- 【申込方法】
- ① 府立図書館のカウンターでお申し込みください。
 - ② 「府民講演会申込」と明示し、氏名・ふりがな及び連絡先（FAX・電話番号等）を記入して、075-762-4653へFAX送信又は府立図書館へはがきを送付してください。
 - ③ 件名を「府民講演会申込」とし、本文に氏名・ふりがな及び連絡先（メールアドレス等）を記入して、tosyokan-shiryoku@pref.kyoto.lg.jpへメール送信してください。

【問合せ先】 京都府立図書館 総務課企画調整係
〒606-8343 京都市左京区岡崎成勝寺町9
TEL 075-762-4655(代) <http://www.library.pref.kyoto.jp/>



申込用アドレス