



## がん相談支援センターだより

## 第35号

## 家族ががんになったとき

【発行】：京都府立医科大学附属病院

がん相談支援センター

がん患者さんのご家族は「第2の患者」と言われています。ご家族も患者さんと同様、様々なつらさを抱えることが考えられます。そこで、ご家族を支える3つのヒントを紹介します。

## ヒント1

## がんと診断されたときの気持ちを理解し合う

その時々で、患者さんご本人の気持ちや希望を理解し、尊重するように努めましょう。がんになっても、家族の関係や絆が変わることはありません。あなたがいてくれることそのものが支えになります。

## ヒント2

## 情報とうまく付き合う

情報とうまく付き合ひましょう。「がん情報サービス」(ganjoho.jp)や「がん相談支援センター」を活用することがお勧めです。

※「がん情報サービス」は国立がん研究センターの情報サイトです。

## ヒント3

## 家族が自分自身も大切にす

ご本人を支えるためにも、あなた自身の心と体、生活を大切にしましょう。ご本人をサポートするためにも、意識的にあなた自身をいたわり、支援を求めましょう。

出典：『家族ががんになったとき』（国立がん研究センターがん対策研究所 がん情報提供部）

## 患者・家族のサロン ひだまりサロン

## ハイブリッド開催

【ハローワークと医療機関との連携における  
就労支援について&フリー座談会】

日時：9月17日（水）14:00～15:00

講師：高橋 美由紀氏

京都西陣公共職業安定所烏丸御池庁舎

長期療養者就職支援担当

【がんを経験した今こそ、運動の力を味方に  
&フリー座談会】

日時：10月31日（金）14:00～15:00

講師：菱川 法和 先生

リハビリテーション科

専門理学療法士・医学博士

対象：がん患者さんとそのご家族 定員：対面10名（先着順）・オンライン（定員なし）  
会場：京都府立医大病院1階 カンファレンス室 ※右のQRコードよりお申込みください



## がん相談支援センターのご案内

がん専門相談員（看護師、社会福祉士、臨床心理士）が皆様のお話を伺い、一緒に考え、問題を解決するお手伝いをしています。

【相談時間】平日（祝日除く）9:00～12:00・13:00～16:00

【場所】外来診療棟1階 ②番または⑨番窓口

【連絡先】075-251-5283・5284（直通）

