



がん相談支援センターだより 第30号

【発行】：京都府立医科大学附属病院
がん相談支援センター

アピランスケアってなあに？

アピランスとは、外見（見た目）のことを言います。抗がん剤治療による副作用（脱毛や爪・皮膚の変化など）や手術に伴う傷などにより外見が変化することは、治療を受ける本人にとって心理的・社会的に大きな苦痛が生じるものです。外見の変化による苦痛をやわらげるためのケアを、アピランスケアと言います。

京都府立医科大学附属病院では、以下のようなことを行っています。気軽にご参加ください。



アピランスケア外来

がんやがん治療による外見の変化に関する相談をするための外来です。どうしたら、自分らしく日常生活が送れるのかを一緒に考えていきましょう。

毎週木曜日 13時、14時、15時
外来棟1階 63相談室

対象：本院で治療を受けている患者さん
要予約：主治医へお申し出ください

アピランスケア相談会

頭皮ケアの方法やウィッグ、爪等について、専門メーカーの方に相談できます。

毎週木曜日 11時～14時
外来棟1階 カンファレンス室
予約不要

患者・家族のサロン ひだまりサロン

「がん治療＝脱毛？ ～脱毛に対するケア～
&フリー座談会

8月21日（水） 14時～15時
外来棟1階 カンファレンス室
要予約・予約受付開始

10月に女性向け、3月に男性向けのメイク教室(仮)を企画中

タオル帽子を作る会

肌触りや汗の吸収に優れているタオルで帽子を作りながら、日頃の不安をお話したり、情報交換をしています。

第2火曜日 13時半～14時半
外来棟1階 京都銀行 ATM 隣の部屋
予約不要・途中入退場可

がん相談支援センターのご案内

アピランスに関することを含め、がんに関する様々な疑問や悩みに対し、がん専門相談員が皆様のお話を伺い、一緒に考え、問題を解決するお手伝いをしています。

【相談時間】：平日（祝日除く）

9:00～12:00 ・ 13:00～16:00

【場 所】：外来診療棟1階 ②番窓口にお声かけください

【TEL】：075-251-5283・5284（直通）



誰かに話したい時、相談したい時、
いつでもがん相談支援センターに
ご連絡ください