



広小路キャンパス活性化
プロジェクト
HIROKOJI CAMPUS ACTIVATION PROJECT

ビリギャル

小林 さやか が

京都府立医科大学広小路キャンパス活性化プロジェクト

私はこうして勉強にハマった ビリギャル本人による、モチベの保ち方。

「やる気」ってどうしたら続けられるの？ 米コロンビア大学で学んだ科学的な分析をさやか流に解説。
誰でも勉強が止まらなくなる実践法とは？

【開催日時】2025年3月23日(日) 14時開始 【開場】13時30分 【定員】先着250名(事前の申込が必要です)

【会場】京都府立医科大学図書館ホール(合同講義棟) 【参加費】無料 【主催】京都府立医科大学附属図書館

【サイン会】講演後、小林さやかさんご著書を持参の方を対象としたサイン会を行います。



● 小林さやか氏 プロフィール

1988年、名古屋生まれ。中学・高校でビリを経験。素行不良で何度も停学になり、高校2年生のときの学力は小学4年生のレベルで偏差値は30弱だったが、塾講師の坪田信貴氏との出会いを機に大学受験を目指す。その結果、1年半で偏差値を40上げて慶應義塾大学に現役合格を果たした。その経緯を描いた坪田氏の著書『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話』は120万部を超えるミリオンセラーとなり、映画化もされた。大学卒業後はウェディングプランナーの仕事に従事した後、「ビリギャル」本人として講演や執筆活動を行う。21年、聖心女子大学大学院文学研究科人間科学専攻教育研究領域博士前期課程修了。24年米国コロンビア大学教育大学院修了。近著に「私はこうして勉強にハマった」(サンクチュアリ出版)がある。25年、「日本人のマインドセットを変える!」をミッションに英語学習事業を開始予定。

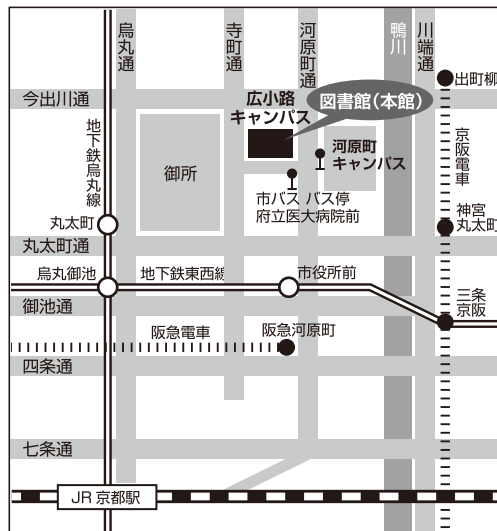
会場アクセス

会場

- 京都府立医科大学 図書館ホール(合同講義棟)
京都市上京区清和院口寺町東入中御霊町 410

交通

- 京都市バス「府立医大病院前」徒歩 2 分
- 京都市営地下鉄「丸太町駅」徒歩 20 分
- 京阪電車「神宮丸太町駅」徒歩 10 分



ビリギャル 小林さやか 特別講演会

「私はこうして勉強にハマった～ビリギャル本人による、モチベの保ち方。」

事前のお申込みが必要です。／先着 250 名

- 参加費無料
- 応募は1通につき2名まで
- 当選者の発表は聴講券の返信をもってかえさせていただきます。

申込方法／下記のいずれかよりお申込みください。

Web フォームからお申込み

<https://forms.gle/1SRN4wzEDRRNiaiS9> QR コードから申込みフォームへアクセスできます。▶



FAX にてお申込み／075-212-5405 ※下記にご記入の上、左記 FAX 番号あてに送信してください。

●申込者

ふりがな

お名前

電話番号 () -

FAX 番号 () -

住所 〒 -

Eメール

●同伴者

ふりがな

お名前

電話番号 () -

FAX 番号 () -

住所 〒 -

Eメール

【詳細・お問合せ】京都府立医科大学附属図書館

TEL.075-212-5400(平日 9:00～17:00のみ受付)

library@koto.kpu-m.ac.jp

京都府立医科大学 図書館

検索