

### 講演3 「アピアランスケアで見た目も心も自分らしく」及び「アピアランスケア」に関するQ&A

種別	質問	回答
事前質問	Q1：現在のケアの状況で課題に思われていることがあればお伺いしたいです。	A1：アピアランスケア支援チームを立ち上げていますが、チームで連携してケア提供ができるところまでは至っていないので、今後の課題と思っています。
事前質問	Q2：業者との連携をどうされているか。選定されているのであれば、基準など教えていただきたいです。	A2：現在、木曜日の11時から13時にアピアランスケア相談会を開催しており、ウィッグや補整下着、お化粧品などの専門の業者の方々にて説明をしてもらっています。 業者においては、本院のホームページで公募し、希望された業者と日程調整をして、偏りが無い様にしながら、木曜日の相談会の担当業者を決定しています。病院施設内での説明会であることから、営利目的にはならない様に注意喚起をしています。
事前質問	Q3：実際の患者さんから質問があった場合、どのように説明され、どのような製品を勧められるのか教えていただきたい。また術後の経過とお勧めの補装具やウィッグなど選ぶポイントを知りたい。	A3：ウィッグについて質問があった場合、まずウィッグが必要と思われる理由、いつどこでの装着予定かご自身の生活を振り返って考えられる様に関わります。ウィッグの種類について、人毛、ミックス、人工毛がありますが、人毛よりも、メンテナンスに費用や時間がかからないミックスが良いとは伝えています。ウィッグを選ぶポイントは、高価なものが良い訳ではなく、ご自身に似合うものを選ばれる様にすること、そのためには脱毛前の写真をいろいろな角度から取っておく。ウィッグ装着後、ウィッグのカットをする際はその写真を参考にしてもらいます。顔に合わせて好みの長さにカットをもらうとより自然な感じになります。補装具については、これまで人工乳房について説明をしたことはありませんが、術後に使用される下着については説明をしています。
事前質問	Q4：アピアランスケアは終末期の患者さんにも行われますか。	A4：アピアランスケアの言葉の意味では外見の変化が生じておられ苦痛に感じておられるなら終末期の患者さんも対象となると考えます。
質問用紙	Q5：内向的で趣味があまりない方に関して、先生はどのように引き出していられるのでしょうか。	A5：趣味があまりない方でも、ご自身の信念や価値観を伺って強みを引き出せるように関わらせていただいています。
アンケート	Q6：アピアランスケアでリンパ浮腫とかは扱われませんか。	A6：リンパ浮腫の専門家ではないので、術後のリンパ浮腫の方の支援はさせていたっていませんが、抗がん剤治療によるむくみの方の支援はさせていたっていただいたことはあります。
アンケート	Q7：京都市以外でも府立医大の相談支援センターに相談にのってもらえますか。ムリならどこにお願いすればよいですか。ウィッグのみだったのでそれ以外の事例を聞きたかった。乳房補正具とか・・・。若年がんのターミナルのケースはありますか。	A7：府立医大のがん相談支援センターは京都市外の方も利用可能です。是非お越しください。乳房補整具、人工乳房などの相談は受けたことがないですが、術前の準備として、術後の下着などの説明はさせていたっていただいています。若年がんのターミナルのケースにおきましては、アピアランスケア外来では関わらせていたっていませんが、薬物療法センターで通院治療中の方には関わらせていたっていただいたことがあります。