

[PRESS RELEASE]

令和3年12月2日



リコピンがアレルギー症状を抑制させる仕組みを解明

十文字学園女子大学食品開発学科助手 後田ちひろ、および京都府立医科大学大学院医学研究科医療フロンティア展開学（消化器内科学併任）准教授 高木智久、生体免疫栄養学講座 教授 内藤裕二らの研究グループは、アレルギーモデルマウスを用いてリコピン摂取によるアレルギー症状抑制メカニズムを解明しました。本件に関する研究論文が、科学雑誌『Pediatric Allergy and Immunology』に11月16日付けで掲載されましたのでお知らせします。

【論文基礎情報】

掲載誌情報	雑誌名：Pediatric Allergy and Immunology 発表媒体：□ オンライン速報版 ■ ペーパー発行 □ その他 雑誌の発行元国：アメリカ合衆国 オンライン閲覧： https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/pai.13691 掲載日：2021年11月16日
論文情報	論文タイトル：Lycopene intake induces colonic regulatory T cells in mice and suppresses food allergy symptoms（リコピンの摂取によりマウス大腸に制御性T細胞を誘導し、食物アレルギーの症状を抑制する） 著者： 十文字学園女子大学人間生活学部食品開発学科 後田ちひろ 京都府立医科大学大学院医学研究科医療フロンティア展開学（消化器内科学併任） 高木智久 カゴメ株式会社イノベーション本部 自然健康研究部 福家暢夫 京都府立医科大学生体免疫栄養学講座 水島かつら 京都府立医科大学生体免疫栄養学講座 平井泰子 石川県立大学生物資源環境学部食品生化学研究室 東村泰希 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学 春里暁人 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学 鎌田一弘 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学 内山和彦 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学 石川剛 カゴメ株式会社イノベーション本部 自然健康研究部 相澤 宏一 カゴメ株式会社イノベーション本部 自然健康研究部 菅沼大行 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学 伊藤義人 京都府立医科大学生体免疫栄養学講座 内藤裕二

【論文概要】

1. 研究分野の背景や問題点

食物アレルギーは小児患者が多い疾患であり、予防と治療には安全性が求められています。免疫細胞の1つである制御性 T 細胞 (regulatory T cell: Treg 細胞) は、食物アレルギーを減弱することが報告されており、ビタミン A の代謝産物であるレチノイン酸が Treg 細胞の分化を促進させることも報告されています。しかしながら、野菜や果物に含まれる色素であるカロテノイドについては、Treg 細胞に対する作用は明らかにされていません。

2. 研究内容・成果の要点

マウスにリコピン、β-カロテン、アスタキサンチン、またはルテインを含む食餌を4週間与え、大腸粘膜内の Treg 細胞を評価しました。その結果、リコピンのみが Treg 細胞数を有意に増加させました。また、マウス脾臓より単離したナイーブ CD4⁺T 細胞にリコピンを添加したところ、Treg 細胞への分化を促進しました。

そこで、食物アレルギーモデルマウスを作成し、リコピン摂取による影響を調べたところ、大腸粘膜内の Treg 細胞の数が有意に増加し、アレルギー症状が軽減されました。食物アレルギー発症時に増加するサイトカインである IL4、IL-9、および IL-13 の大腸粘膜内の発現を調べたところ、リコピン摂取によって有意に減少しました。特に、IL-9 は食物アレルギー発症に重要な役割を担う肥満細胞の増殖を誘導することが知られていますが、リコピン食餌により大腸粘膜の肥満細胞数が有意に減少していることも明らかにしました。

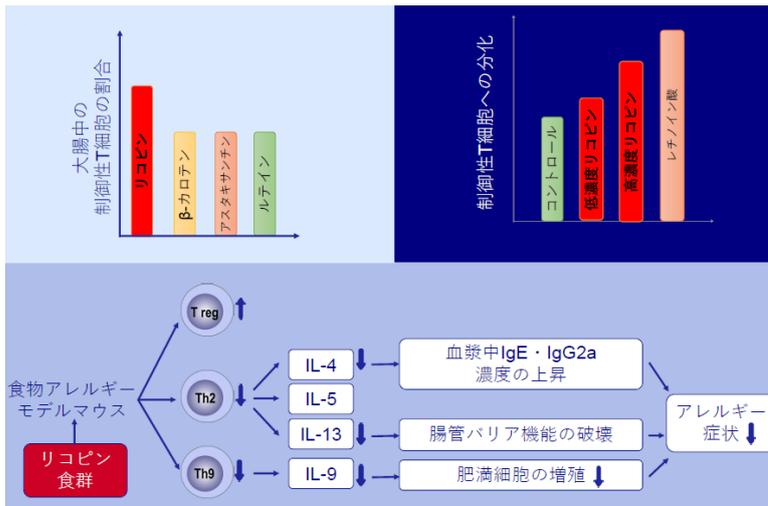


図. リコピン摂取によるアレルギー症状抑制作用に関する概略

3. 今後の展開と社会へのアピールポイント

市場に出回っている多くの一般的な食品に存在する、リコピンが制御性 T 細胞分化を誘導し、食物アレルギー症状を抑制する可能性があることが示されました。制御性 T 細胞はアレルギー疾患のみならず、多くの自己免疫疾患に関与することが知られているため、本知見はリコピンを用いたアレルギー疾患予防・治療だけでなく、その他の多くの自己免疫疾患に対する治療戦略構築に対して有用な情報となることが期待されます。

本研究は日本学術振興会 (科研費 16675576、20K08292)、笹川科学研究助成および農林水産技術会議委託プロジェクト研究「健康寿命延伸に向けた食品・食生活実現プロジェクト」の研究助成によって行われました。

<p><研究に関すること> 十文字学園女子大学 人間生活学部食品開発学科・後田ちひろ 電話：048-477-0555 E-mail: ushiroda@jumonji-u.ac.jp</p> <p>京都府立医科大学大学院医学研究科 消化器内科学・高木 智久 電話：075-251-5508 E-mail: takatomo@koto.kpu-m.ac.jp</p>	<p><広報に関すること> 十文字学園女子大学 広報課 野口・原 電話：048-477-0555 E-mail: kohoka@jumonji-u.ac.jp</p> <p>京都府立医科大学 企画広報課 土屋 電話：075-251-5804 E-mail: kouhou@koto.kpu-m.ac.jp</p>
--	--

～十文字学園は 2022 年に創立 100 周年を迎えます～

～京都府立医科大学は 2022 年、創立 150 周年を迎えます～