

# アイフレイルの早期発見と、スクリーニング法、アプリの開発

助教・福岡秀記からのメッセージ

アイフレイルを予防するための効率的なスクリーニング法の確立し早期診断と予防から高齢者のQOLの向上に寄与する。

## キーワード

アイフレイル、フレイル、スクリーニング法、アプリ

## 研究の概要

アイフレイルは、『加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、様々な外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態』で健康長寿を目指す奔放に置いてその予防は国家プロジェクトである。ただそのスクリーニング法は確立されていないため効率的な物の出現が期待される。

## 研究内容

アイフレイルの視覚機能低下を効率的に検出する新しい方法を提案し、従来の視力評価だけではなく、コントラスト感度、色判別能力、眼底の色調や構造的な変化も評価することを目指して研究をしています。視覚機能低下の検出方法を多角的に分析することで、アイフレイルの早期診断と予防につながり、高齢者のQOLの向上に寄与する。

従来の視力測定は形態覚という視覚機能の一部分しか測定していない。その他コントラスト感度測定、色判別能力測定や眼底写真撮影

と解析（色調、構造的変化）がより早期の視覚機能低下を検出する上で有用と考え研究をしている。

その結果を元に、タブレット端末等で測定検出することができればアイフレイルにおける視覚機能低下の早期発見と介入の一助となることが期待される。

## 今後の展望

このような視覚機能の低下を事前に予防することで、高齢者のQOL向上ひいては死亡率の低下に寄与することが期待できる

