

令和5年4月24日

## 令和4年度寄附講座活動実績報告書

寄附講座名：生体免疫栄養学(太陽化学)講座

所 属 長：武藤 倫弘

教授（寄附講座） 内藤 裕二

### 1 寄附講座の目的

腸内微生物叢とその代謝物からみた免疫・栄養学に着目し、健康長寿に向けた科学的エビデンスの確立と食を中心にした実践的予防法を実証することを目的にしている。

### 2 報告年度に係る取組状況

腸内微生物叢情報の分析に基づく日本人エンテロタイプ5分類を発表し、各種疾患のリスク評価、食による変化と機能性との相関などの解明を進めている。また、フレイル・サルコペニアと腸内細菌叢との関連、長寿コホート研究での検証を進め、食物繊維の機能性に関する基礎的研究も進め、食物繊維摂取の有用性に関する基礎的な研究成果を発表した。さらに、個々人の生物学的年齢の評価に関わるバイオマーカー探索を進め、腸内環境の分析による「腸年齢」といった概念を発表し、抗加齢医学に関する研究を進めている。

### 3 報告年度における著書、論文、学会発表、講演、研究助成等の実績

#### 著書

内藤裕二，小林弘幸，中島 淳．腸すごい！医学部教授が教える最高の強化法大全．文響社 東京：pp1-143，2022．

内藤裕二．すごい腸とぞんねんな脳．綜合法令出版 東京：pp1-240，2023．

#### 講演

内藤裕二．おなかの健康は、からだの健康．摂南大学先端アグリ研究所主催市民公開講座．2022年7月23日；枚方．

内藤裕二．腸内環境で人生が変わる、腸内細菌の不思議な力．京都市教育委員会令和4年度市民スクール21全体集会．2023年3月3日；京都．

内藤裕二．With/Post コロナ時代に免疫を考える．日本臨床栄養協会主催 第9回市民公開講座．2022年11月6日；東京．

※欄内におさまらない場合は枠を広げて記入のこと。

※大学ホームページ等において公表することとなるので、秘密情報については記載しないこと。