

平成29年度寄附講座活動実績報告書

寄附講座名：スポーツ傷害予防医学講座

所 属 長：久 保 俊 一

1 寄附講座の目的

整形外科学が関わる運動器疾患の中でも、特にスポーツ傷害では早期診断・治療後に、早期競技復帰を達成することが必要である。本寄付講座の目的は、医師と療法士の観点からスポーツ傷害を生じるメカニズムを明らかにし、より適切な治療法を考案するとともに、新しい予防法を確立することである。

2 報告年度に係る取組状況

平成29年11月に高校野球2071選手に対して障害に対するアンケート調査をおこない、疼痛ありと回答した50名と全加盟校255投手に対して超音波を用いたメディカルチェックを行った。25名に肩関節障害のストレステストであるHERTが陽性であった。理学療法士によるコンディショニングとストレッチによって肩関節外旋可動域の増加と投球時の疼痛は軽減した。指導者と選手に対するコンディショニングの重要性に対する啓発効果を認めた。疼痛の改善が困難な選手では2次検診として病院を受診し、復帰に向けたリハビリによる治療を行っている。

12月には中学生野球140選手に対して野球検診を行った。病変を検出された選手では、従来病院を受診する肘外側障害を認める選手に比べて初期病変が多く、早期診断に対する有用性は高かった。

小学生野球選手では、京都府下1400名に対して、平成29年4月と12月に肘を含めたメディカルチェックを行い、肘外側障害の治療と予防啓発を継続して行っている。今後も各スポーツに生じる傷害の疫学、病態、診断、および治療における新たな知見を得るために、臨床研究を継続する予定である。

3 報告年度における著書、論文、学会発表、講演、研究助成等の実績

論文

- ・森原 徹, 木田 圭重, 古川 龍平, 祐成 毅, 加太 佑吉, 琴浦 義浩, 松井 知之, 瀬尾 和弥, 平本 真知子, 東 善一, 藤原 浩芳, 久保 俊一
京都府高等学校野球選手における肩肘痛と肩肘ストレステストの関連性
肩関節 41 369-371 2017
- ・南 昌孝, 森原 徹, 大西 興洋, 加太 佑吉, 祐成 毅, 古川 龍平, 木田 圭重, 琴浦 義浩, 藤原 浩芳, 久保 俊一
高校野球選手における胸郭出口症候群 -疫学調査と病態の検討-
肩関節 41 541-544 2017
- ・森原 徹, 古川 龍平, 木田 圭重, 大久保直樹, 久保 俊一
肩痛を伴う若年習慣性後方肩関節脱臼の1例
中部日本整形災害外科学会雑誌 60 581-582 2017
- ・森原 徹, 古川 龍平, 木田 圭重, 加太 佑吉, 大西 興洋, 久保 俊一
投球側の外傷性反復性肩関節前方脱臼に対するリハビリテーション
中部日本整形災害外科学会雑誌 60 475-476 2017
- ・琴浦 義浩, 森原 徹, 吉岡 直樹, 木田 圭重, 藤原 浩芳, 久保 俊一
低学年における少年野球選手の新規障害発生率の調査
日本整形外科スポーツ医学会雑誌 37(2) 186-189 2017

学会発表

- ・琴浦義浩, 森原 徹, 吉岡直樹, 木田圭重, 北條達也, 藤原浩芳, 久保俊一
低学年における少年野球選手の障害発生率は低いのか?
日本肘関節学会 東京 2017. 2. 3-4
- ・高辻謙太, 森原徹, 古川龍平, 木田圭重, 金村斉, 藤原浩芳, 久保俊一
高校生野球選手に発生した肩甲骨窩離断性骨軟骨炎の1例
第43回日本整形外科スポーツ医学会 宮崎 2017. 9. 8-9
- ・小林雄輔, 森原 徹, 木田圭重, 古川龍平, 祐成 毅, 久保俊一
京都府における高校野球選手の肩肘腰痛-2071名の調査-
第28回日本臨床スポーツ医学会学術集会 東京 2017. 11. 18-19

- ・高辻謙太，森原 徹，古川龍平，木田圭重，金村 斉，藤原浩芳，久保俊一
高校生野球選手に発生した肩甲骨関節窩離断性骨軟骨炎の1例
第43回日本スポーツ整形外科医学会学術集会 宮崎 2017. 9. 7-9

シンポジウム 講演

- ・木田圭重，森原 徹，琴浦義浩，古川龍平，北條達也，立入久和，吉岡直樹，岩田圭生，仲川春彦，藤原浩芳，久保俊一
京都府における取り組みと課題 学童き野球肘検診の普及とそれに伴う問題点
JOSKAS 札幌 2017. 6. 22
- ・森原 徹，古川 龍平，木田 圭重，大久保 直樹，藤原 浩芳，久保 俊一
投球側の外傷性反復性肩関節前方脱臼に対するリハビリテーション 投球障害へのアプローチ
第128回中部日本整形外科災害外科学会学術集会 神戸 2017. 4. 7-8
- ・森原 徹，古川 龍平，木田 圭重，久保 俊一
スポーツ選手のSLAP修復術：手術が良い結果だった症例と良くなかった症例
大阪関節鏡フォーラム2017 大阪 2017. 5. 11
- ・森原 徹，古川 龍平，木田 圭重，，祐成 毅，藤原 浩芳，久保 俊一
Debeyre-Patte変法による腱板広範囲断裂修復 70歳未満の一次修復不能な肩腱板断裂症例に対する治療方針
第45回日本関節病学会 東京 2017. 11. 16-17

研究助成

なし