

体内環境を整える!



ギリシア時代の養生法・腸活・睡眠・運動・食事

*府立医大の各分野の専門家がわかりやすく解説します。

開催日

12/17^土 9:30 ▶ 12:00

会場

京都府立医科大学

広小路キャンパス看護学学舎1階 会議室1・2

講座

演者

ギリシア時代の養生法 : 大学院看護倫理・管理学教授

腸活 : 生体免疫栄養学講座教授

睡眠 : 大学院医学研究科 統合生理学教授

運動 : 附属病院リハビリテーション部療法士長

食事 : 附属病院栄養管理部管理栄養士

座長

大学院医学研究科 脳神経機能再生外科学教授

オンライン参加も大歓迎



吾妻 知美

動画出演

内藤 裕二

八木田 和弘

久保 秀一

浦出 華

橋本 直哉

(生涯教育委員会 委員長)

参加申込み

12月14日(水)まで 会場:先着50名 *オンライン参加制限なし

※会場参加、オンライン参加ともに事前申込みが必要です。

次の URL または QR コードから、申込フォームに必要事項をご記入ください。会場参加の場合は、氏名、連絡先（電話、メールアドレス）を記入し、京都府立医科大学生涯教育委員会あてに FAX（075-251-5275）による申し込みもいただけます。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_0ATh3YEHSgOop-nyADxNsA



*申込フォームを開けない場合は learning@koto.kpu-m.ac.jp 公開講座担当宛ご連絡下さい

公開講座

ご参加には事前の参加登録が必要です

Web 参加の方 (Zoom ウェビナー)

下記 URL もしくは二次元コードよりお申し込みください

《当日の視聴手順》

入力されたメールアドレス宛に参加用 URL が届きます
開始時間になりましたらアクセスしてください

《申込締め切り》

12月14日(水) までにお申し込みください

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_0ATh3YEHSGOop-nyADxNsA



申込フォームを開けない場合は learning@koto.kpu-m.ac.jp にご連絡下さい
その際必ず「府民公開講座 Zoom ウェビナー申込」をメールの件名としてください

会場参加の方

先着
50名まで

12月14日(水)までに以下の記入欄に必要事項をご記入の上、
FAXにてお申し込みください

※定員オーバーの場合はご連絡いたします

FAX

075-251-5275

「公開講座」会場参加申し込み 京都府立医科大学生涯教育委員会事務局 (企画広報課) 行

住所	
連絡先 (電話番号・メールアドレス)	
氏名(姓・名)	

※全てご記入ください。

会場参加

FAX 送付先 075-251-5275

※番号のおかけ間違いにご注意ください

会場へのアクセス

- 市バス 「府立医大病院前」下車、徒歩2分
- 京都市営地下鉄(烏丸線) 「丸太町駅」あるいは「今出川駅」下車、徒歩20分
- 京阪電車(京阪本線)「神宮丸太町駅」下車、徒歩10分
あるいは「出町柳駅」下車、徒歩15分

お問い合わせ

京都府立大学法人
京都府立医科大学
KYOTO PREFECTURAL UNIVERSITY OF MEDICINE

京都府立医科大学生涯教育委員会
担当：企画広報課
TEL.075-251-5804

