



脾胃	十二
戒慎	十三
療養	十四
攝養	十五

十五

醫學指南篇一

一 慕此術者必當勤問學

雜病治例曰每日勤讀醫書手不釋卷倘有良友常宜請益蓋學海無盡此乃務本之計

一日之計在於寅

一生之計在於勤

一 勤學次序

備執一家則其學不能大全也

廣閱內經普窺本草

診切主王氏脈經

處方宗張仲景

用藥專東垣尚從潔古

厚朴 與

枳實大黃同用泄實滿
陳皮白朮同用除濕滿

沉香 養氣

上而至天
下而至泉

梔子

仁去心胸中熱
皮去肌表熱

枳

實主下血心腹
殼主高氣胃膈

大棗

生食生腹脹注泄
蒸食補腸胃肥中益氣

陳皮

補脾胃不去白
理胃中肺氣去白
有米補脾胃
無米瀉脾胃
有甘補肺
無甘瀉肺

青皮

有滯氣破之
無滯氣損真氣

粳米

生則不益脾
過熟則佳

辛能散

苦能下

甘居中而緩

淡利小便速下

心法曰

蜜

宜燥入
禁濕入
喜入脾

發音

凡 氣鬱皆屬火

上升之氣皆屬火

大抵治氣鬱氣升有餘之証當用降火藥乃是制其本也故治上氣用香附芎藭連芩等局方治氣率用香辛燥熱走散之藥真氣耗散陰血乾枯而去死不遠矣

一治氣門 同

補氣清氣之劑

補脾肺陽氣不足

人參 升麻引用補上焦

茯苓為使補下焦

麥門冬 補心肺中元氣不足短氣

白朮 在氣主氣補中進食歛虛汗

實皮毛補肺氣

黃芪 歛虛勞自汗

補腎三焦命門元氣

菖蒲 補五臟開心孔通九竅明耳目下

氣

遠志 補不足利丈夫定心氣止驚悸

山藥 益氣力強陰

巴戟 補中益氣增志

葛根 升提胃氣

升麻 元氣不足者用之於陰中升提陽

氣上行

且脉者人之血氣附行於經絡之間

熱勝則脉遲

實則有力 虛則無力

至於所傷何物豈能別其形象乎

一相剋相生俱有其用

王機小兒門曰相生所以相繼也 相剋所以相治也

一晝夜偏劇 小學曰

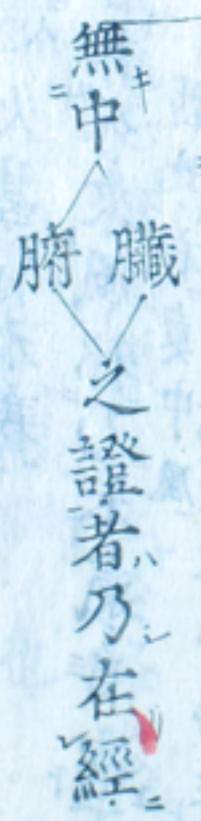
病人陰虛則夜不寧 陽虛則晝不安 謂之晝夜偏劇

○治例指南篇十

一 風邪三中之捷辨 心法曰



夫風邪或滯九竅 見不治之證 皆曰中臟也



一古今因證中風辨例 正傳曰

風證因先傷於內而後感於外之候也 但有標本輕重之不同耳

在寸尺為盜汗

一疫癘詣徑

正傳二日

疫氣之發

大則流行天下
次則一方
次則一鄉
次則偏著一家

悉由氣
運鬱發

切不可作傷寒正治而大汗大下但當中治

用少陽陽明藥少陽小柴胡湯陽明升麻葛根湯

看脉証二方加減治之

丹溪曰濕熱在高巔主羌活酒炒芩

大頭病東垣曰陽明熱甚少陽相火為之濕熱為腫太盛為痛

邪見于頭多在耳前不宜藥速之則上熱未

除中寒復生

隨經剋治

大首腫陽明耳前後腫痛少陽

一癰疽痲痛并治

精義曰

夫寒熱虛實皆能為痛世俗皆謂乳沒珍貴之藥殊不知臨病制宜

熱毒痛以寒涼折其熱痛自止

寒邪痛以溫熱熨其寒痛自除

因風而痛除其風

因濕而痛導其濕

燥而痛潤之

塞而痛通之

虛而痛補之

實而痛瀉之