

部署での後輩育成の取組み～新人教育の取組み・C6病棟～

C6病棟のキャリア支援スタッフ委員の方に今年度の新人看護師の教育方法についてうかがいました。プリセプターの方には、新人看護師の具体的な関わりを、新人看護師の方には、部署で教育受けた感想を聞かせていただきました。

キャリア支援スタッフ委員・K看護師



新人教育の取組みの1つとして、E-ラーニングで課題を出しています。iPadを使用して自己学習とテストしてもらった後、シミュレーターを使用して、技術テストを行っています。患者さんの前で指導しにくいこともシミュレーターを使って練習することで、丁寧に振り返ることができ、看護ケアのポイントも聞けるので、新人さんの技術が上手になっているように感じています。

それに加えて、いろいろなスタッフに評価してもらい、スタッフそれぞれの経験知や視点でアドバイスをもらうことでさらに技術の向上につながっていると思います。

今のこの教育の方法があるのか、その人に合っていたのかという点を今後、評価していきたいと思っています。

プリセプター・Y看護師



今年度は、新人さんの目標を毎月設定し、日々の指導に加えて、技術テストや逆シャドーイング、シミュレーションなどを行っています。毎月の目標の自己評価後、プリセプターとプリセプターと毎月1回面談を行い、振り返りと今後の課題について話しています。それ以外にも、新人さんの状況に合わせて、個々に合った新たな目標設定など行ったり、困ったことがないかを聞くようにしています。新人さんにとっては、課題が多く、しんどいかもかもしれませんが、頑張っている姿をみると私も励まされ、成長している姿みると嬉しく思います。私自身、手のかかる新人だったと思います。今まで先輩方に教えていただいたことを後輩に伝えていくことで恩返していきたいと思っています。

新人看護師・Y看護師



E-ラーニングで課題を出してもらっています。テストで知識の確認をすることができます。技術テストの前は、自己学習をするだけでなく、同期と一緒に学ぶ機会となっています。技術テストでは「こうした方がやりやすいよ」など具体的なアドバイスをいただき、実際に患者さんにケアを行う時に、緊張せず落ち着いてできるように思います。

入職後9ヶ月ほど経って振り返ると、重症の患者さんを担当したり、救急をとるなど、前向きに仕事に取り組みめるようになりました。

1年目が多く、厳しい状況でも部署のみなさんに遅くまで付き合っていたいてい感謝しています。

教育インストラクターの活動

12月18日に10月に実施した学生対象のシミュレーション教育を含め、今年度のまとめを行いました。シミュレーション教育の実践報告を看護研究交流会の会場にポスターで掲示しますので、是非ご覧ください。

今回は、K副看護師長(D4)、S看護師(D8)に今年度の部署での活動と学生教育についての思いについてお話をうかがいました。

S看護師(D8)

実習がコンスタントにある部署ではないので、学生と関わる機会が少ないのですが、今年度の部署の活動として、学生実習を担当したスタッフに学生実習への思いや困ったことなどを聞きました。その結果を踏まえ、実習での関わりを考えると、臨床現場は学生さんの習っている言葉で、自分たちの実践している看護を説明できないといけないと思いました。また、シミュレーションで教員の先生に指導していただいて、改めて、学問的視点が大切だと実感しました。

こうやって、自分のやっていることを言葉にすることで、自分の看護を振り返る機会になるのではないかと思います。



K副看護師長(D4)

私は、学生指導に対するスタッフの意識調査と、教員と指導について話をしました。新人教育がある中でスタッフの負担は大きいですが、教育機関でもあり、出来る限り、スタッフの負担を少なく、臨床で有意義な実習ができるようにしていきたいと思っています。現在は、師長さんの協力を得て、症例カンファレンスに看護師が参加することになり、看護展開の助言を行っています。また、私や今年度のインストラクター研修生が、勤務上可能な範囲で術後ベッドの作成についてレクチャーを行っています。

臨床実習で、私達の行っている日々の看護実践をみていただき、常に患者さんの状況看護展開しながらケアを行っていることを伝えたいと思っています。教員と看護師と一緒に学生を育てて行けたらと思っています。



お知らせ

キャリア支援スタッフ委員会

部署での教育活動の実践報告会を行います。是非、聞きにきてください。

日時：1月15日(水) 9:00～12:00、13:30～16:30

場所：学生部棟5階 第3会議室

公開講座のお知らせ

2月のジェネラリスト研修「実践報告会」を公開講座とします。多くの方のご参加、お待ちしております。なお、京都府内の病院に案内いたします。

【ジェネラリスト研修 -実践報告会-】

日時：2月27日(木) 8:20～16:45

場所：基礎医学学舎1階 第2講義室

内容：ジェネラリストが部署で取組みをされた報告会

申込み：締切は、2月20日(木)です。締切後、参加を希望される方は、

事前に看護実践キャリア開発センターまでお知らせください。

当日参加は、ご連絡不要です。短時間でも、是非お越しください。

ジェネラリスト研修担当 H看護師長

この研修では、ジェネラリストさん達が自部署のリーダーとして活動していることを形にしていくことが大切だと思っています。長い時間をかけてまとめたものを実践報告会で発表されますので、一人でも多くの方に聞きに来ていただきたいと思っています。

教育インストラクター育成研修

指導医講習会に参加します(日勤扱いとなります)。

日時：2月22日(土)8:30～20:40

23日(日)8:30～18:05

場所：学生部棟5階 第1・3会議室

実践報告会リーダー N看護師(放射線部・救急医療部)



私は、救急外来トリアージのシステムの確立を目標に取り組みを行っています。判定項目などの見直しを重点的に行って、9月から新しいシステム開始後、記録の残し方など問題点を修正し、12月から再開、実施率が上昇しました。課題もありますが、引き続き取り組んでいきたいと思っています。

今回、同年代の人と研修を受け、情報交換を行って、それぞれの部署で活躍されていることを知ることができました。同世代の人が「私も頑張ろうと思う」実践報告会にしたいと思います。