



## ジェネラリスト I 研修

今年度はジェネラリスト研修は内容が増えました。受講生に参加した感想、研修担当の看護師長さんには、今年度の研修内容についてお聞きしました。

### 受講されたS看護師さん (C8病棟)



ジェネラリスト研修に行くことが決まったときに、正直何をしたらいいのか全く想像もつかず、ただただ怯えていました。また、年代的に自分が中堅というポジションまで来ているんだということを改めて実感させられました。

実際に研修を受けてみて感じたことは、まずは久しぶりに病棟を離れて研修を受けることに、新鮮味があって楽しかったです。参加者の経験年数のばらつきには正直驚きましたが、6年目から20年目以上の方まで幅広く参加されていたので、緊張感を持って参加することができました。

講義については看護管理やリーダーシップ、アサーティブコミュニケーションといった普段はあまり意識していなかった内容をたくさん学ぶことができ、難しいながらも興味深く受講することができました。

また、他病棟のスタッフだけでなく、他施設から研修に参加されている方々ともグループワークを通して話す機会がたくさんあり、他病棟や他施設のことを知る良い機会にもなりました。

研修の課題では、急変時のシミュレーションを実施することで、新人から2~3年目さんのスキルアップを促せるよう取り組んでいます。

改めて自部署の弱み・強みが何なのかを考え、改善に向けて取り組むことで、少しでも自部署の役に立てるよう頑張りたいと思います。

### 研修担当O看護師長(A7病棟)



今年度のジェネラリスト研修は、第2回に「グループダイナミクス・リーダーシップ・コミュニケーション論」、第3回は小城智圭子副院長兼看護部長からI管理(マネジメント)1定義・2役割・3対象、II組織について看護管理概論の講義を取り入れられました。「人」(看護師、看護補助員等)「物」(看護用品、医療機器等)「金」(収入、支出)「情報」(電子カルテ、経営指標等)「時間」(効率化、生産性)などの資源を組織化し問題解決や意思決定の方法を活用して、組織の目標を効果的・効率的に達成する活動が「管理」であることを学びました。管理者だけでなく、ジェネラリストの方にとっても必要な知識であると考えています。

キャリア教育では、自分のキャリアを振り返り語ることで、成長や得たもの、大事にしたいものに気づき、今後の活動や働き方など専門職としての歩みを再認識されたと思います。また、リーダーシップコンピテンシーについて学び、自身の役割を認識して目標を設定しました。これまで課題に取り組んできたリーダーとしての意識、行動を振り返る機会になったのではないのでしょうか。

2月の実践報告会で取り組んだ成果が発表されます。部署でのご協力・ご支援をお願いいたします。

## 看護研究支援研修

今年度の看護研究支援研修が終了しました。同じ部署から2人で参加された受講生の方に受講のきっかけや受講した感想、研修担当の副看護師長さんに研修企画時への思いをうかがいました。

### N看護師さん(C7病棟)

師長さんに声を掛けていただき、看護研究に関する研修があると知り、興味を持ち参加しました。研修に参加する前から研究計画書やアンケート作成に取り組んでおり、同期や先輩看護師さんと相談しながら進めていきましたが、色々不明な点が多かったです。研修では研究計画書の書き方から教えていただき、また、実際に先生へ質問しアドバイスをすることで自分達では分からなかった点を理解することが出来ました。

また、2回目の研修では、実際にSPSSを使用して統計処理することで理解が深まったと思います。

私達の病棟は、今後患者様にアンケートを行っていく予定なので、今回の研修で学んだことを活かして研究を進めていきたいと思っています。



### H看護師さん(C7病棟)

研究の基礎や計画から発表まで、分かりやすく学ぶことができました。その中で一番印象に残ったのは、アンケートの作成方法です。

C7の研究では、アンケート調査をする計画をしています。答えやすい質問方法や選択肢を考えることに要点を置いてアンケート作成に取り組んでいましたが、それだけでなく、書体や間隔を揃えることなど、回答者が見やすく、回答しやすいアンケート用紙にすることも大切だと学びました。

また、SPSSを使用して分析することに不安がりましたが、研修で実践することによりイメージができました。

来年の発表に向け、今回学んだことを活かして研究を進めていきたいです。ありがとうございました。



### 研修担当T副看護師長 (小児医療センターこども西)

「看護研究支援研修」は、看護研究の一連の流れを学んでもらえるよう2回/年開催しています。

私は、4年前にこの研修の担当者となりました。当初は、「看護研究?」らしい難しいところに属してしまったと思い、「看護研究の基本って何だろう」と考えていました。ちょうど同じ頃、みなさまからも、「看護研究がよくわからない、基本が知りたい」とお声をいただきましたので、私もみなさまと一緒に勉強していこうという思いでスタートしました。

この研修は、「ちょっと苦手かも」と思われる統計的な分析を学習する時間もありますが、全体として「誰も教えてくれなかった、研究の基本マナー」や「うっかりミスをしなくてもよいコツ」などが盛り込まれています。看護研究を始めるみなさまの中には、「何から手をつけたいのか」からスタートする人もいると思います。そんな「研究」に対する「不安」や「負担」を少しでも軽減し、研究が看護の質を向上すると実感していただき、充実した研究活動の支援になればと願って、この研修の企画運営に携わっていきたくと思っています。次年度も開催しますので、みなさまのご参加お待ちしております。



## お知らせ

### ベーシックレベル研修

10月18日(火) 8:00~16:45 ベーシックレベルⅠ (一部公開講座)  
11月24日(木) 8:00~16:45 ベーシックレベルⅡ

### OSCE

10月28日(金) 8:00~16:45 ベーシックレベルⅡ  
12月 2日(金) 8:00~16:45 ベーシックレベルⅠ

### 28年度CVポート認定システム受講について

11月に行います。ナースナビでの申込みを10月17日(月)より開始します。締切は、10月31日(月)です。

講師の日程が決定しましたら、「2016年CVポート管理受講予定表」を下記のファイルにいれますので、名前をフルネームで入力してください。

院内共有→看護部→スタッフ→IVナース→「2016年CVポート管理受講予定表」

平成28年度 看護研究交流会運営委員の皆さまへ  
抄録集・役割表・手順書を配布します。  
看護研究交流会当日、必ず、持参してください。

※お問い合わせは看護実践キャリア開発センターまで