



一人前看護師育成プログラム～3年間を振り返って～

今回は、一人前看護師育成プログラムの集合研修を終えたベーシックレベルⅢの受講生2人に、『3年間を振り返って学んだこと、今後の課題、印象に残った研修』についてお聞きしました。

3年間を振り返って

D5号 Tさん

3年間の研修を終えて、やはり何事にも基礎が大切であることを学びました。キャリアラダーの課題では、普段忙しさを理由にゆっくりに考えることができなかったことを基礎から考えることができました。病棟では、先輩方に指導してもらい考えを深めたり、研修では他病棟の同期と共有することで自病棟では気づく事のできない視点でも気づいたりもできました。情報活用の研修で学んだことは、委員会活動に活かして、基礎の大切さを再確認しました。また、患者さんとの関わりでは、どんな小さなことでも、患者さんとの約束を守ることが大切だと学びました。私にとってのその日の受持ち患者さんは複数名いますが、患者さんにとっての看護師は私だけなので約束を忘れてしまうことは信頼関係にも関わると実感しました。



忙しい中、業務・課題ともに丁寧に指導してくださった先輩方と何でも話せる同期がいたおかげで3年間過ごしてこれたと思います。まだ未熟ですが、これからは今まで学んだことを活かして後輩の指導や病棟業務を積極的にできるようになっていきたいです。

印象に残った研修

【救急看護（急変対応）】

自病棟では体験する機会はありませんでしたが、同期でシミュレーションをすることができ自分の知識や経験不足を再確認することができました。



3年間を振り返って

中央手術部 Tさん

あつという間の3年間でした。今振り返ると、1年目は、ただ目の前のことをこなしていくことに必死でした。覚えることの多さに、めげそうになりながら、少しずつ、分かっていくこと・できる事が増える楽しみ・喜びを感じつつ前に進んでいったという感じでした。2年目になり、やっと少しずつ周りを見る余裕ができ、先輩方が何を意図して、どのように動いているかが解りはじめました。そして、3年目によく、自分に与えられた役割を考えながら行動できるようになってきたと思います。このように、少しずつ視野を広げながら成長してきましたが、3年間を通し、常に先輩方や研修での指導により学び、考えることができた事は、その患者様にとっての看護とは何か？という部分でした。基礎を学ぶ3年間で、看護者としての大事な部分を常に意識しながら仕事に臨めたことは、大きな財産であると感じています。今後は、後輩指導にも携わることになりますが、その根幹の部分をしっかり伝えられるよう、さらに成長し続けるべく努力をしたいと思います。



印象に残った研修

【救急看護（急変対応）】

病棟を基本とした研修はすべて新鮮で意味深いものでした。中でも3年目で行った救急看護の研修では、病棟配属者と自分との対応力の違いに焦燥感を感じました。しかしそれと同時に同期とのよいコミュニケーションの機会にもなり、日々の業務に対し気持ちを新たに奮起するきっかけにもなりました。



お知らせ

平成27年度看護研究交流会 2月13日(土)

テーマ「がん医療における緩和ケアの現在・未来」

看護研究の発表は、口演10題、示説6題です。

基調講演:「がん医療における緩和ケアの現在と未来」

教育講演:「ジェネラリストナースが提供できる緩和ケアと今後の課題」

～多くのみなさまの御参加お待ちしております。～



【看護研究交流会運営委員の皆様】

看護研究交流会当日は日勤勤務となりますので、8時までに抄録集と看護研究手順書を持参の上、図書館ホール1階で受付を済ませ、図書館ホールへ集合してください。服装はユニフォーム以外のその場にふさわしいもので名札を着用してください。

ジェネラリストⅠ研修 【公開講座になっています】

日時:平成28年2月25日(木) 8:00~16:45

場所:南臨床講義室

内容:実践報告会~院内:27題、他施設:4題の発表があります~

申込み:1日参加の方はナースナビで申込み。

*締め切りは、2月18日(木)です。

*申込みなしで短時間の参加も可能です。

ランチセミナー開催のお知らせ

日時:平成28年2月17日(水) 12:30~15:30

場所:看護学学舎 4階 家庭看護実習室

対象:産前・産後・育児休暇中の本院看護師

支援者:T副看護師長



スキルチェックの他者評価のお願い

ベーシックレベルⅠ・Ⅱ・Ⅲの27年度スキルチェック他者評価を1月末日中にお願ひします。

キャリアラダー評価について

キャリアラダーの申請をされた方は、2月末までに目標管理シート・キャリアラダーシートを入力を行い、該当レベルのレポートを資料として、評価者と面談(リフレクション)を行ってください。

【レポートについて】

(ベーシックレベルⅡ、Ⅲは研修課題で指定された形式で期日までに提出する)

①形式:A4サイズ 40字×45行 フォントは10.5ポイント 1~2枚。

②提出方法:目標管理シートの一つ目の目標にPDFファイルで添付した上で、プリントアウトしたものを1部、教育担当副看護部長に提出する

③締め切り:2月29日 16:45

入職前交流会

平成28年度新規採用予定者のうち、希望者を対象に入職前交流会を行います。ご支援くださる新人看護師の皆様、ご協力をお願いいたします。

日時:平成28年2月29日(月) 13:00~16:30

平成28年3月 2日(水) 13:00~16:30

場所:スキルスラボ

看護部職員研修

日時:平成28年2月26日(金) 17:30~19:00

場所:図書館ホール