

ベーシックレベルⅠ研修を終えて～1月29日 72名が受講しました！

ベーシックレベルⅠのみなさんは、この一年間リアルティショックから始まり、ストレスマネジメントを行い自己効力感を上げつつ成長され、社会人として看護師として多くのことを学んでおられました。

今回は「この1年間を振り返って学んだこと」の中で、自身を振り返るきっかけになったエピソードを中心に4名の方にお話を伺いました。

D5号 Y看護師

働きはじめて2か月程経ったころ、自分の確認ミスによるインシデントを起こしてしまいました。患者様に大きな影響はなかったものの、自分の看護に自信がもてなくなり不安が強くなった時期がありました。看護師のケアは、患者様の生命に直結することが多くとても恐ろしく感じました。しかし、振り返りにより自分や他人が同じ間違いを起こさない事故防止策を考えることが、患者を守ることにつながるということを学び、また頑張る気持ちになりました。そして、今まで以上に看護師として責任感を持って援助を行い、患者様がよりよい生活を送れるように、確実にスキルアップしていく努力をしています。



PICU K看護師

この1年、日々基本的な知識・技術の習得に追われ、患者の個別ケアを考える余裕はありませんでした。PICUは、生命維持の為に集中治療が必要な子どもが入室するところです。そのため治療上両親に抱っこしてもらえなかったり、健康な子どもでは当たり前なのに、ここでは家族と過ごす時間が限られていました。自分が必死で業務に追われているとき、先輩看護師は限られた環境の中でも、子どもの成長発達を考慮した最低限の抑制法を考えたり、家族の思いを傾聴したりと患者とその家族に寄り添ったケアをしておられました。それが自分のケアを振り返るきっかけとなりました。どんなに重症で集中管理が必要であっても、患者とその家族の尊厳を守り寄り添ったケアを提供できる看護師になりたいと改めて思いました。



D6号 N看護師

この1年は余裕なく必死に進んでいきました。学んだことは、報告・連絡・相談を含めたコミュニケーションの難しさや大切さです。報告には知識・アセスメント、連絡は相手が何を求めているのかを確認し間違いなく連絡する力、相談は、自分が何を相談したいのかをまとめ、自分の考えを正確に伝えることが大切であると思いました。日々悩むことはあり、コミュニケーションの未熟さを痛感していますが、努力して向上させていきたいです。そして患者さんに対して観察したこと、気づいたことをどう確認し、どう配慮していくかを考えながら1つ1つのケアを丁寧に行っていきたいと思っています。



C8号 K看護師

私はこの1年で多くのことを学びました。日々大変なこともありましたが、患者様が回復していく姿を見ると自然に頑張る意欲がわいてきました。そして自分のできるが増え、少しずつ専門的に考えられるようになった頃から仕事が楽しいとも思えるようになりました。今はチームの一員として自覚すると同時に、自分の成長を実感でき「看護のおもしろさ」を感じています。今後もこの気持ちを忘れずに、もっと勉強して常に丁寧な仕事をしたいと思っています。



復帰支援研修を開催しました！2月18日(水)

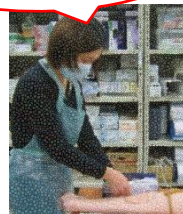
ランチョンセミナーには、こどもさんと一緒に6名の参加がありました。

泣きの対応、復帰してからの子育て、母乳から哺乳瓶への移行、夜勤に行くとき泣かれると辛いなど、みんなで思いを共有しました。今回はB3号 Oさんにアドバイスをいただきました。

Oさん

看護技術演習

ドキドキです



Mさん

そうですね。不安があるのは自分だけじゃないなって思いました。

Nさん

ひたむきに頑張っている自分に「頑張ってるよ」って思っていた！そしてちょっとしたご褒美をあげよ。

お知らせ

院内看護研究発表会のお知らせ

看護研究に取り組んでこられた各部署の研究成果を公開・発表する会を開催します。

多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時：①3月17日(火) 17:30～19:00 口演 (9題)

②3月18日(水) 17:30～18:30 示説 (4題)

場所：①北臨床講義棟

②かもがわ大会議室

*ポスターは16:00～19:00まで掲示しています。

入職前交流会

平成27年度新規採用予定者を対象に入職前交流会を行います。支援者の皆様、ご協力をお願いします。

日時：3月2日(月) 13:00～16:30

3月6日(金) 13:00～16:30

場所：スキルスラボ



看護研究支援研修 基礎編開催

日時：3月6日(金) 10:00～17:30

場所：看護学学舎1階 第3講義室・3階 情報科学自習室

講師：外部講師

内容：10:00～12:00 看護研究の目的・意義について (講義)

13:00～15:15 研究計画書の作成 (講義・演習)

15:15～17:15 質問調査用紙の作成 (講義・演習)

17:15～17:30 質問タイム

申込：ナースナビで申込み。締め切りは3月3日(火)です。

*当日の参加も可能です。部分聴講も大歓迎です。

平成27年度第1回 キャリア支援スタッフ委員会

日時：3月13日(金) 13:30～16:45

場所：かもがわ大会議室