

一人前看護師育成プログラム～3年間を終えて～

2名の方に3年間を振り返って思うこと、今年度のキャリアラダーの課題から学んだこと、そして今後の課題についてお話をうかがいました。

Y看護師(D8)

3年間を振り返って思うこと

看護師としてはまだまだ経験不足ですが、日々患者さんとの関わりの中で多くのことを学びました。辛いことも悩むことも多かったですが、日々の指導や相談のついでにくださったスタッフの存在があったからこそ充実した3年間を過ごせたと思います。



N看護師(こども西)

3年間を振り返って思うこと

一年目の頃は、毎日が精一杯でした。3年が過ぎ少しは周囲のことに目を向け、どうすれば自分自身が貢献できるのかを考えられるようになりました。また学生の頃は漠然と「頑張ってお看護師になろう」と思っていたのですが、今は「どのような看護師になりたいか」「将来どのように看護・医療に関わっていききたいか」ということを問いかけながら過ごすようになりました。今後、働く中で様々な悩みや困難が出てくると思いますが、自分は看護師としてどうありたいのかを常に考えてブレることなく進んでいきたいと思っています。



事例研究を通して学んだこと

症例に関わるすべての人の立場になり、自分自身の価値観で判断せず、倫理の原則に従って考えることの大切さを学びました。当時の看護を振り返ると、意思決定に関わる情報が少なく判断に困っていたように思います。必要な情報を収集し、医療者が情報を共有しながら考えることで、その時に悩んでいた問題の解決策が少しみえた気がし、情報の大切さを学びました。

事例研究を通して学んだこと

はじめは、倫理とは何かが曖昧でした。しかし倫理の原則に従って患者のためを思って考えていくうちに見えてきました。この症例のみならずどの問題においても倫理的ジレンマ・価値の対立は常につきまとう問題だと思えます。それがどのような背景から生まれ、それぞれの立場がどの倫理原則を以て対立しているのかという構造を把握して問題解決にあたるのが大切であると学びました。また、その際に「患者にとって」一番優先されることや、利益になる選択を考えることも大切であると学びました。

今後の課題について

ひとつひとつの物事にしっかり向き合えることができる自分の強みを生かして、どんなに忙しい時でも患者さんやスタッフとの会話を大切に、笑顔を決やさないようにしたいです。また、知識を身につけてアセスメント能力を高め、看護技術の正確さを向上させたいです。

今後の課題について

明るく接することが出来る場所を生かして、常に患者本位の看護を心がけていきたいと思っています。また、自己においても常に学ぶ姿勢を忘れず、向上心を持って働く気持ちを大切にしたいと思います。来年は看護師4年目ということで、今までより更に後輩を指導をしていく立場になりますので、指導も勿論ですが、後輩にとっての模範になれるよう頑張りたいと思っています。

～～教育インストラクターの活動～～

今年度は、看護学生の臨地実習をより有効なものにするために『各病棟で経験できる看護技術のマトリックス表』の作成を行いました。今回は、D6 K看護師に後輩育成に掲げる思いをお聞きしました。

臨床指導では新人看護師が、職場の環境に少しでも早く慣れ自分の能力を発揮することができるようにと思いついて関わっています。実習指導では、学生さんに基本的な知識や看護技術の習得だけでなく、臨地の現場においてその相手の状態に必要な技術を習得してほしいと思っています。また、何もかも全てやってあげることが看護ではないので、相手の立場や状況を理解し、何が必要かを感じる力と必要なことを十分に伝える能力を看護学生の間に身につけてもらえるように指導者として関わっていきたくと思っています。



K看護師

お知らせ

平成26年度看護研究交流会 2月7日(土)

テーマ「10年後を見据えて求められる看護」

基調講演:「京都府における地域包括ケアシステムと看護職の役割」

シンポジウム:「地域包括ケアシステムにおける各施設の役割」

多くのみなさまの御参加お待ちしております。



【看護研究交流会運営委員の皆様】

看護研究交流会当日は日勤勤務となりますので、2月7日8時に図書館ホール1階で受付を済ませ、図書館ホールへ集合してください。服装はユニフォーム以外のその場にふさわしいもので名札を着用してください。

公開講座のお知らせ【ジェネラリスト研修】

日時: 2月26日(木) 8:00~16:45

場所: 基礎医学学舎1階 第2講義室

内容: 実践報告会

申込み: ナースナビで申込み

*締め切りは2月12日(木)です。

*短時間聴講される方は、申込み不要です。

お気軽に皆様の参加をお待ちしております。



キャリアラダー評価について

キャリアラダーの申請をされた方は、目標管理シート・キャリアラダーシートを入力を行い、該当レベルのレポートを教育担当副看護部長まで提出してください。

【レポートについて】

(ベーシックレベルⅡ、Ⅲは研修課題で指定された形式で期日までに提出する)

①形式: A4サイズ 40字×45行 フォントは10.5ポイント 1~2枚。

②提出方法: 目標管理シートの一つ目の目標にPDFファイルで添付した上で、**プリントアウトしたものを1部提出する。**

③締め切り: **2月27日 16:45までとします。**

入職前交流会

平成27年度新規採用予定者を対象に入職前交流会を行います。支援者の皆様、ご協力お願いいたします。

日時: 3月2日(月) 13:00~16:30

3月6日(金) 13:00~16:30

場所: スキルスラボ