

ジェネラリスト研修「わたしのキャリア」について語り合いました



8月28日(木)本院27名、他施設から13名院内聴講生1名を含む41名が、ジェネラリストⅠ研修を受講しました。今回の研修到達目標は『ジェネラリストが自らのキャリアについて、振り返り、語ることで専門職者としての歩みを再認識する。組織人としての自身の役割を知る。達人ナースとしてのキャリアを開花させ、組織で有機的な働きができる。』であり、「自己のキャリア」を再確認し、「達人ナースのキャリア開発」を実践していく方法について、外部講師の先生の講義を受けました。

この研修では、キャリアを開発する方法として、わたしの人生、そしてこれまでの歩みについて、グループ内で語り合い、シートを用いて「将来ありたい自己のイメージ」を描き出しました。



キャリアゴールついて、自分らしい生き方とは・・・自分が大切にしたいものとは・・・自分の目指すものとは・・・何か？を語ることで、受講者のみなさまは、今までのすべての経験が自分にとって意味あるものであったと気がついたのではないのでしょうか。

午後からは、リーダーシップ行動理論、コンピテンシーについて学びこの研修を通して、自己の役割に求められる行動・思考を理解されたと思います。目の前にある課題、取組みを実践していく上で、自分に求められるリーダーシップの能力発揮につなげていくこと、また、効力感をもって、キャリア開発へとつながっていくことを期待しています。

A看護師 (A6号病舎)の5つの思い～挑戦するわたしの発見！～

リーダーシップについて5つの質問にお答えいただきました

講義の感想

自分の人生を振り返ることの意味、自分にとって大切なものを理解することがリーダーシップをとるために必要である。

理想のリーダー

メンバーが困っているとき、より良い方向にいけるような助言ができ、メンバーに信頼されるような目標指示をしていきたい。



役割を担うことについて

自分に自信がない、適切な指示をすることが苦手。

参考にしたいリーダーシップスキル

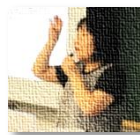
自己の見解を述べる、目標達成のために同僚を支援し協力する。目標に則した実践計画を準備する。

今後の課題

自己理解につとめ不足していることを補う努力をする。挑戦し成功体験から自己効力感を高めていく。自分らしさを大切にしたいリーダーになりたい。

看護研究発表支援研修

～実践編～



9月5日(金)「研究成果を伝えるためのテクニック法」というテーマで、看護研究発表支援研修がありました。

『看護研究の基礎』やエクセル、SPSSを用いた『結果の解釈とまとめ方』などについて、外部講師の講義を受け、実際に演習をしました。

***3月6日(金)に基礎編を開催いたします。**

看護研究計画書の作成やデータ収集の方法・演習など企画しております。詳細は後日お知らせします。

お知らせ

看護研究交流会

①看護研究計画書の提出について(27年度発表部署)
締め切りは、9月30日(火)です。

②抄録・論文・発表形式(口演・示説)の希望・看護研究紹介文の提出について(26年度発表部署)

締め切りは、11月28日(金)です。
発表形式は調整後、2週間程でお知らせします。希望が重なった場合、希望に添えないことがありますのでご了承ください。(提出物は教育担当副看護部長までメールに添付してください)

*詳細については看護研究ガイド(電子カルテ掲示板→各診療科・中央部門 資料→看護部)を参照してください。

③看護研究交流会の当日運営について

発表部署2名(発表者1名を含む)、他の部署は1名を運営委員として参加していただきますので、ご協力お願いいたします。看護部に提示します一覧表に運営委員のお名前をご記入ください。締め切りは、10月29日(水)です。

研修・OSCEのご案内

ベーシックレベルⅠ研修	10月23日(木) 8:00~16:45
ベーシックレベルⅡ研修	11月27日(木) 8:00~16:45
OSCEレベルⅢ	10月 3日(金)
OSCEレベルⅡ	10月30日(木)
OSCEレベルⅠ	12月17日(水)

公開講座のお知らせ

10月の研修の一部を公開講座とします。興味のある方は是非ご参加ください。なお、京都府内の病院に案内しております。

【ベーシックレベルⅠ研修 -救急看護-集中ケア-】

日 時：10月23日(木) 13:00~15:15

場 所：北臨床講義室 第3講義室

講 師：救急看護認定看護師

集中ケア認定看護師

内 容：「循環・腹部フィジカルアセスメント」

申込み：ナースナビで申込み。定員50名。締め切りは10月16日(木)

26年度キャリアラダー申請について

1)9月中に「ナースナビ」の評価シートに自己評価(数値と総合コメント)を入力してください。

2)該当レベルの課題レポートをワードで記載してください。

①形式：A4サイズ 40×45行 フォントは10.5ポイント 1~2枚。(ベーシックⅡ・Ⅲは除く)

②提出方法：目標管理シートの一つ目の目標にPDFファイルで添付する。

③締め切り：ジェネラリストは9月中、スペシャリスト、サブマネジャー、マネージャーは2月中です。詳細はKPUMNキャリア開発支援プログラムを参照ください。

スキルスラボ支援日

9月30日(火) 17:30~19:00

予約なしでも使用できます。経験年数問わず、シミュレータを使用して自己学習ができます。是非ご利用ください。