

看護実践キャリア開発センター <http://www.f.kpu-mac.jp/j/cdcn/> ☎9422 E-mail: career@koto.kpu-mac.jp

中堅達人キャリアアップ研修・公開講座

平成27年2月26日(木)に37名(本院25名 他施設12名)のベテランナースが、部署の組織分析をし、問題解決のために1年かけて奮闘してきた成果を報告しました。

今回はB7号 Mさんと他施設から参加されましたNさんにお話しをお聞きました。



B7号 M看護師



2年目さんをターゲットに「自分で考える」をテーマとして成長促進にむけて活動しました。まずは、2年目さんが自分の目標を明確にし、それを達成するために必要な行動計画を指導者と相談しながら計画してもらうことからスタートしました。今までは、自分の中で効果的な指導方法は、現場の実践を通して可視化しながら指導していくことに重きを置いていたように思います。しかし、シミュレーション研修に参加したことで、実体験を通して経験できていないことも焦点化し再現することで、経験となることが分かりました。そして「知識として理解する」を「判断し行動できる」につなげることができると実感し、指導の視野が広がりました。

今回の課題を通して、2年目さんの成長を実感すると同時に課題となるものの現状が明確になり、それが成果物となりました。2年目さんが「自分で考える」ということを達成するためには、指導者として相手が殻を破るその第一歩を待ち見守ることの大切さも再認識しました。

私は看護師という仕事が好きであり、今後も続けていきたいと思っています。だからこそ、今年取り組んだことを来年度にも継続していき、仲間である後輩指導に繋げていきたいと思っています。

N看護師(他施設)



主任になって2年目ですが、日頃からモデルとなる中堅になれるのか不安を感じていました。そんな時この研修のお話をいただき、「中堅達人」に興味を持ち参加しました。受講を終えてこの取組みを振り返ると、自分自身、病院の理念や看護部の方針をこれまで以上に意識し行動するようになりました。患者さんはもちろんのことスタッフの声も真摯に受け止める大切さは、研修での内省を行ったことで見出すことができました。

今回の研修で他施設の方々とは意見交換をする場があつて悩みを共有できたことは、課題に取り組んでいく上で大きな力となり、看護においても参考になる情報が多く、とても充実した研修でした。今後も「おいしい」ジェネラリストを目指し、研修で学んだことを活かしていくこと、そしてスタッフと協力し、心のこもった看護を提供していきたいと思っています。

院内看護研究発表会

口演165名 示説100名のご参加がありました。

今年度は院内職員のインフルエンザ流行に伴い、看護研究交流会はやむなく中止となりましたが、「時間をかけて取り組んだ看護研究の発表をぜひ聴講し、自部署にも反映させたい」などの声が多くきかれ、院内看護研究発表会を開催しました。

A7号のUさんに、研究活動を振り返っての感想をお聞きました。



Oさん

Uさん

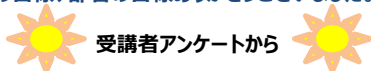
論文計画書・論文作成・発表の全てを終えた今は、やり切った気持ちでいっぱいです。日々の病棟業務が忙しい時期など、精神的にしんどい時期もありました。しかし看護研究メンバー間で協力できたことや指導してくださった先生が「研究はしっかり進んでいますよ」「いい結果が出そうですね」など、研究を後押ししてくださったことが支えとなり、どうにか研究をやり遂げることができました。

また、研究を通して病棟スタッフの放射線療法看護が明らかになっていく中で、新たな発見や看護の面白さを感じることができました。そして研究として形になってきた時は、やりがいをも実感することもできました。今回明らかになった課題について、今後も研究を進めていけるよう次年度の研究にも参加していきたいと思っています。



入職前交流会

平成27年3月2日(月)、6日(金)に次年度入職予定者と新人看護師との交流会を開催しました。入職予定者は、グループに分かれて座談会を行い、電子カルテの操作説明を受けたあと、新人看護師がOSCE Iの課題を実践する場面を見学しました。支援者としてご参加いただきました新人看護師の皆様、部署の皆様ありがとうございました。



受講者アンケートから

先輩たちが小さな疑問にも丁寧に答えて下さったので、少し不安が期待に変わり良い時間を過ごすことができました。

就職後の流れや様子、未来の自分の姿をイメージすることができました。

お知らせ

平成27年度 新規採用者研修

下記の日程で、平成27年度新規採用者研修を行います。ご協力をお願いいたします。

日程：4月1日(水)～4月7日(火)、5月8日(金)、6月17日(水)

*4月3日(金)13:00～各部署オリエンテーションです。

*病棟の看護師長様：4月2日(木)16:30に南臨床講義棟までお迎えをお願いいたします。看服を渡し、ロッカーへご案内ください。

平成27年度 研修受講者について

27年度の研修受講者・プリセプターを記載する用紙を、4月に配付します。締め切り日は、配付時にお知らせいたします。よろしくお願いたします。

看護研究支援研修

～基本ステップ1～



3月6日(金)『看護研究の意義・目的』『研究計画書の作成方法』などについて、受講者35名が外部講師の講義を受けました。

次回(9月頃開催予定)は、結果の入力・分析・まとめ方、効果的なプレゼンテーション法を予定しています。

*この研修は今回から、看護研究の一連のプロセスを2回に分けて学んでいただけるよう企画していました。今回受講されました皆様は是非次回もご参加ください。当日、一部だけの聴講も可能です。日時・内容等の詳細は、後日お知らせします。

看護研究支援者について

研究支援者を希望する部署は、研究支援申請書(電子カルテ掲示板→各診療科・中央部門資料→看護部「看護研究ガイド P.8」)を教育担当副看護部長に提出してください。締め切りは、4月30日(木)です。

看護実践キャリア開発センター見学

キャリアセンターでは、他施設からの見学を受け付けております。

3月11日(水)に鳥取大学より見学に来ていただき、現任教育について、意見交換をしました。



※お問い合わせは看護実践キャリア開発センターまで